

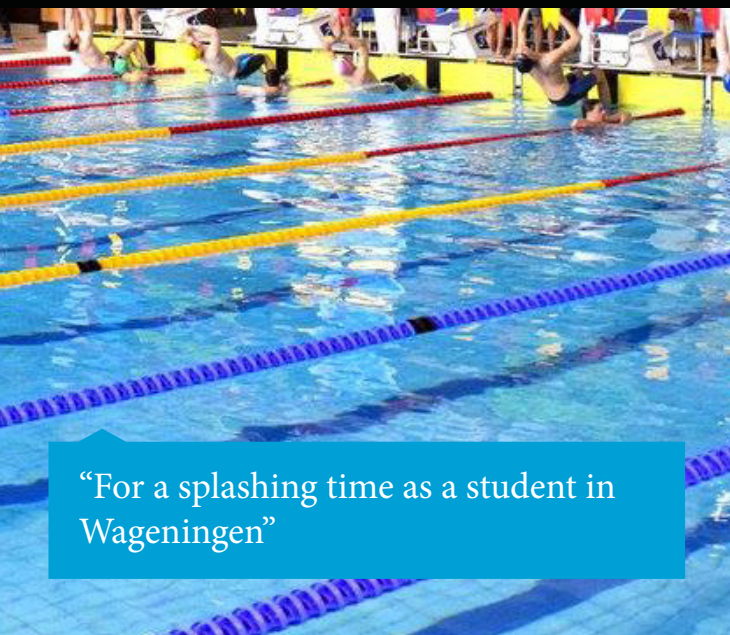


Contact

Email: szv.aquifer@wur.nl

Website Aquifer: www.aquifer.wur.nl

Website Thymos: www.swuthymos.nl



“For a splashing time as a student in Wageningen”

SWU thymos, ‘Move and your body will be recharged’



Student Sportsfoundation Thymos

Swimming

S.Z.V. Aquifer



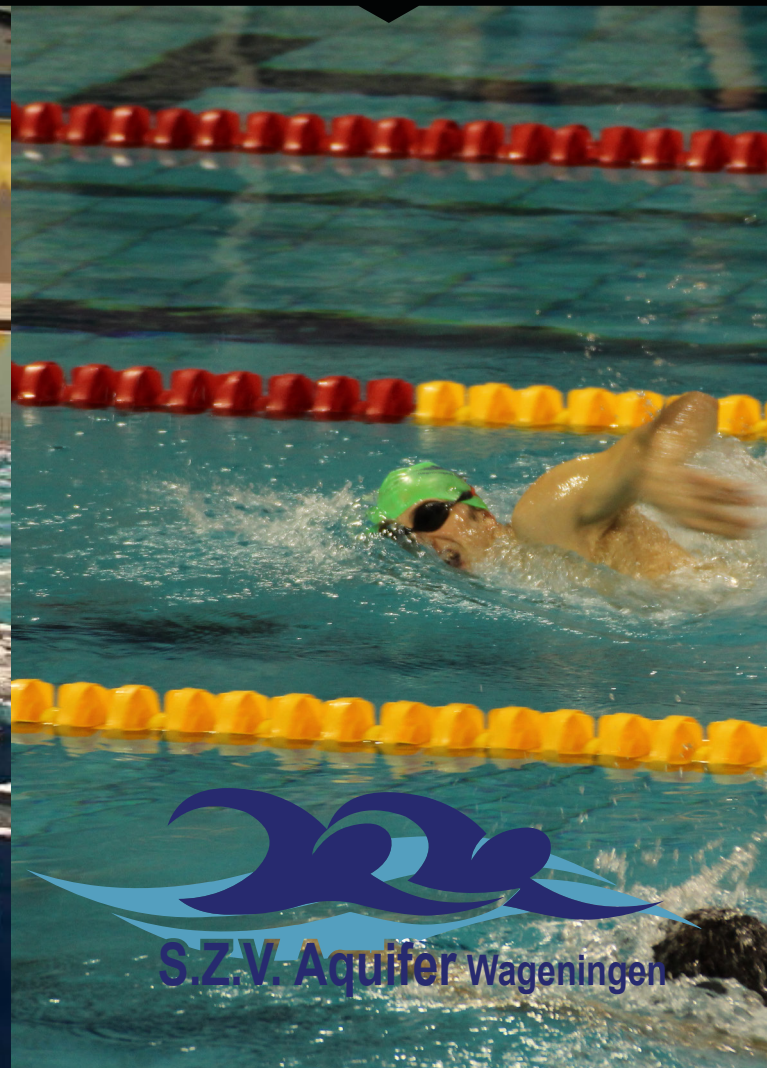

S.Z.V. Aquifer Wageningen



Studenten Sportstichting Thymos

Zwemmen

S.Z.V. Aquifer




S.Z.V. Aquifer Wageningen



S.Z.V. Aquifer

Sinds 2003 heeft Wageningen een studentenzwemvereniging: SZV Aquifer! We zijn een gezellige en sportieve studenten sportvereniging in Wageningen! Iedereen kan bij ons komen zwemmen: baantjes zwemmers, wedstrijdzwemmers of mensen die net een zwemdiploma hebben gehaald. Vereist is alleen dat je bekend bent met de basis van de zwemslagen. Net als bij alle andere studenten sportverenigingen is het verplicht om in het bezit te zijn van sportrechten, daarnaast is het lidmaatschap slechts €35 per collegejaar! Lees hieronder wat je bij ons kunt verwachten en kom gewoon eens langs bij een training.

Trainingen

Iedere maandag-, dinsdag- en donderdagavond is het zwembad De Bongerd in Wageningen gereserveerd voor SZV Aquifer

om te trainen. De trainingen worden verzorgd door onze gezellige en enthousiaste trainster, Ilona. De trainingen zijn erg afwisselend, van techniektrainingen tot aan het trainen van het uithoudingsvermogen. Het niveau van de zwemmers is erg verschillend, waardoor de training per niveau wordt aangepast en iedereen zijn eigen zwemmen kan verbeteren. Daarnaast kan je bij ons op de woensdagavond droogtrainen in sportcentrum De Bongerd.

Wedstrijden

SZV Aquifer doet mee aan de Nederlandse Studenten Zwem Kampioenschappen. Deze NSZK's zijn wedstrijden tussen studentenzwemverenigingen van Nederlandse studentensteden. Ze vinden vier keer per jaar plaats, steeds in een andere stad. Na de wedstrijd wordt er gezellig met z'n allen gegeten en gefeest (in een bepaald thema). Deelname aan deze wedstrijden is niet verplicht, maar natuurlijk geldt: hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Naast deze vier NSZK's is er ook nog het Nederlandse Studenten Kampioenschap, waar het meer draait om individuele prestatie. Zelf organiseren we om de twee jaar een Nederlands

Studenten Zwem Kampioenschap, zo heb je dus ook de mogelijkheid om in Wageningen je zwemprestaties te laten zien.

Activiteiten

Naast het zwemmen organiseert SZV Aquifer ook regelmatig andere activiteiten. Zo hebben we het Nieuwjaarsdiner, de toetjesavond, de karaoke cocktail avond en pubquiz. Ook vieren we samen Sinterklaas en sluiten we het seizoen af met een gezellige barbecue. Op deze manier krijg je heel veel verschillende contacten in Wageningen. Ideeën voor leuke activiteiten zijn altijd welkom!

Contactgegevens

Voor vragen, opmerkingen of om lid te worden kun je mailen naar: szv.aquifer@wur.nl. Kijk ook op onze website voor een impressie van onze vereniging en de actuele trainingstijden. www.aquifer.wur.nl. Tot ziens in het zwembad!

S.Z.V. Aquifer

From 2003 on, Wageningen has its own swimming club for students: SZV Aquifer! We have very diverse members: ranging from experienced competition swimmers to beginners. To join us, you need to be a bit capable of swimming some different styles, like freestyle or breaststroke. To become a member you need to have sports rights. Next to that our membership fee is only €35 per year. Here you can read more about our association, feel free to come by at one of our trainings!

Trainings

Every Monday, Tuesday and Thursday evening, swimming pool De Bongerd is reserved for SZV Aquifer to get some training. The trainings are given by our enthusiastic trainster Ilona. Our trainings vary from practicing the technical swimming skills to endurance trainings. Because we have such a diverse level of swimmers, the training is adapted to the level of the swimmers. In addition you can join us at Wednesday for our dry training in Sport centre De Bongerd.

Competitions

SZV Aquifer joins the Dutch Student Swimming Championships. These NSZK's are competitions between the student swimming clubs of several Dutch cities. They take place four times a year, every time in a different city. After

the competition we eat and party together! Participation is not obligatory, but it is really nice to join and you can get an impression of some of the big cities in the Netherlands! Furthermore, there is the annual Dutch Students Championship. At this NSK, the individual performances count. Aquifer organizes a Dutch Student Swimming Championship every 2 years.

Activities

SZV Aquifer also regularly organizes nice activities. We have for example a pubquiz, karaoke cocktail night and a BBQ at the end of the season. Nice ideas are always welcome!

Contact

For questions, remarks or if you want to become a member, send an email to: szv.aquifer@wur.nl. You can also take a look on our website for an impression of our association and the actual training schedule: www.aquifer.wur.nl. See you in the pool!

